



## INTRODUCCIÓN

Living Well es una herramienta de asesoramiento que permite al paciente identificar y compartir las estrategias de comunicación más útiles y relevantes en su día a día.

El paciente selecciona imágenes que representan situaciones comunicativas importantes y dan pie a expresar los elementos más significativos, identificar las estrategias comunicativas eficaces utilizadas y describir los retos que plantea cada situación.

Este diálogo sirve para que el audioprotesista y el paciente decidan qué nuevas estrategias se podrían implementar, establezcan estrategias para mejorar la comunicación y formulen un plan para alcanzar esos objetivos. Al introducir la vida diaria del paciente en la sesión, el audioprotesista puede crear un plan holístico para dar respuesta a las necesidades del paciente de gestionar la comunicación con eficacia en su día a día.

La herramienta consta de una serie de tarjetas con fotografías que representan diferentes situaciones de la vida real, una escala de evaluación, un conjunto de marcadores de importancia, dos juegos de tarjetas de estrategia, un formulario de documentación y una guía de escucha.

A continuación puede encontrar una descripción de cómo utilizar la herramienta. En el sitio web de Ida puede encontrar una guía en vídeo: [www.idainstitute.com/livingwell](http://www.idainstitute.com/livingwell)