

# CÓMO UTILIZAR LA HERRAMIENTA LIVING WELL



## Cuarta fase: Identificar estrategias y explorar nuevos métodos

Cuando comprenda las prioridades del paciente y los retos a los que se enfrenta, puede empezar a explorar las estrategias de comunicación eficaces que está utilizando e identificar nuevos métodos para introducirlas en situaciones más complejas. Se incluyen dos juegos de tarjetas de estrategia para que usted y el paciente las asignen a cada una de las situaciones seleccionadas. Uno de ellos se refiere a las estrategias de comunicación y el otro, a las estrategias tecnológicas. También encontrará tarjetas en blanco para escribir estrategias adicionales que haya identificado.

## Quinta fase: Documentar las decisiones y estrategias

Para recordar lo que se ha dicho y las decisiones que se han tomado en la sesión, puede utilizar el formulario de documentación para registrar las tarjetas de situación seleccionadas, cómo las ha clasificado el paciente en cuanto a facilidad e importancia y las decisiones tomadas en cuanto a estrategias actuales y nuevas. Desde el sitio web de Ida puede imprimir el formulario de documentación: [www.idainstitute.com/livingwell](http://www.idainstitute.com/livingwell). Se incluye también una guía de escucha para las reuniones con el paciente que le ayudará a escuchar de forma activa lo que le cuenta.

