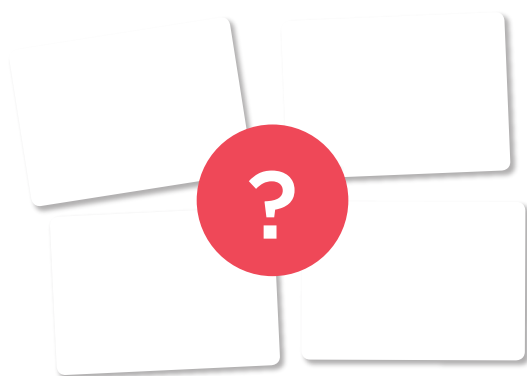


# CÓMO UTILIZAR LA HERRAMIENTA LIVING WELL



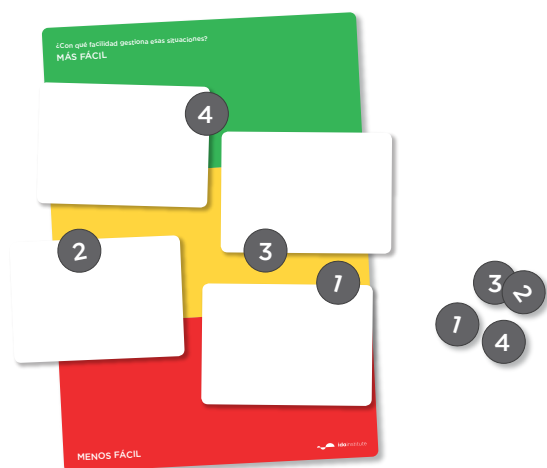
## Primera fase: Seleccionar las tarjetas de situación

Pida al paciente que seleccione entre cuatro y seis tarjetas de situación que considere importantes para su comunicación en el día a día. Se incluye también una tarjeta con instrucciones para el paciente. El paciente puede seleccionar las tarjetas en la sala de espera o al principio de la sesión.



## Segunda fase: Mostrar curiosidad

Cuando el paciente haya seleccionado las tarjetas, sea curioso. Haga preguntas abiertas y escuche de forma activa la respuesta del paciente. Por ejemplo, podría decirle al paciente: «Hábleme de esa situación. ¿Qué tiene de importante y qué hace usted?».



## Tercera fase: Evaluar en cuanto a facilidad e importancia

Pida al paciente que ordene las tarjetas de situación seleccionadas en la escala de clasificación de acuerdo con lo fácil o difícil que le resulte gestionarlas. A continuación, pídale que utilice los marcadores de importancia para clasificar las situaciones por importancia.