

Εισαγωγή

Το εργαλείο Living Well είναι ένα εργαλείο συμβουλευτικής, το οποίο επιτρέπει στον ασθενή να αναγνωρίσει και να μοιραστεί επικοινωνιακές καταστάσεις στην καθημερινή ζωή, οι οποίες είναι σχετικές και σημαντικές γι' αυτόν.

Επιλέγοντας εικόνες, οι οποίες αναπαριστούν σημαντικές επικοινωνιακές καταστάσεις, ο ασθενής μπορεί να εκφράσει αυτό που είναι σημαντικό για την κατάσταση, να αναγνωρίσει ήδη χρησιμοποιούμενες αποτελεσματικές επικοινωνιακές στρατηγικές και να περιγράψει τις προκλήσεις που βιώνει σε αυτές τις καταστάσεις.

Μέσω αυτού του διαλόγου, ο Ακοολόγος και ο ασθενής μπορούν από κοινού να αποφασίσουν τις νέες αποτελεσματικές στρατηγικές που θα μπορούσαν να εφαρμοστούν, να θέσουν στόχους για βελτιωμένη επικοινωνία και να σχηματίσουν ένα σχέδιο για την επίτευξη αυτών των στόχων. Με τη μεταφορά της καθημερινής εμπειρίας του ασθενούς σε αυτή τη συνάντηση με αυτό τον τρόπο, ο Ακοολόγος είναι ικανός να δημιουργήσει ένα ολιστικό σχέδιο για να συζητήσει τις ανάγκες του ασθενούς για αποτελεσματική διαχείριση της επικοινωνίας στην καθημερινή ζωή.

Το εργαλείο αποτελείται από σειρές από κάρτες φωτογραφιών, απεικονίζοντας ένα εύρος από διαφορετικές καταστάσεις της πραγματικής ζωής, μία κλίμακα αξιολόγησης, μία σειρά από σημαντικούς δείκτες, δύο σειρές από κάρτες στρατηγικών, ένα έντυπο καταγραφής και έναν οδηγό ακρόασης.

Παρακάτω είναι μία περιγραφή του πως θα πρέπει να χρησιμοποιείται αυτό το εργαλείο. Ένας βιντεοσκοπημένος οδηγός είναι επίσης διαθέσιμος στην ιστοσελίδα του Ida (μόνο στα Αγγλικά): www.idainstitute.com/livingwell

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



Πρώτη Φάση: Επιλογή καρτών καταστάσεων

Ζητήστε από τον ασθενή να επιλέξει τέσσερις μέχρι έξι κάρτες καταστάσεων, τις οποίες βρίσκει σημαντικές όσον αφορά την καθημερινή επικοινωνία. Μία κάρτα οδηγιών παρέχεται μέσα στο πακέτο για τον ασθενή. Ο ασθενής μπορεί, είτε να επιλέξει τις κάρτες στο χώρο αναμονής, είτε στην αρχή της συνάντησης.



Δεύτερη Φάση: Γίνετε Περίεργοι

Μόλις ο ασθενής επιλέξει κάρτες καταστάσεων, γίνετε περίεργοι. Κάνετε ανοιχτού τύπου ερωτήσεις και ακούστε ενεργά την απόκριση του ασθενούς. Για παράδειγμα, μπορείτε να πείτε στον ασθενή «Πείτε μου γι' αυτή την κατάσταση, τι είναι σημαντικό σχετικά με αυτή και πώς τη διαχειρίζεστε».



Τρίτη Φάση: Αξιολόγηση όσον αφορά την Ευκολία και τη Σημαντικότητα

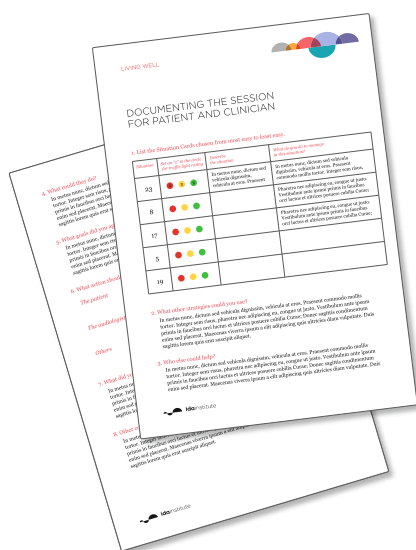
Ζητήστε από τον ασθενή να τοποθετήσει τις επιλεγμένες κάρτες καταστάσεων στην κλίμακα αξιολόγησης σύμφωνα με το πόσο εύκολη ή απαιτητική είναι η κάθε κατάσταση, για να τη διαχειριστεί. Μετά ζητήστε από τον ασθενή να χρησιμοποιήσει τους εσώκλειστους δείκτες σημαντικότητας για να ταξινομήσει τις καταστάσεις σε σειρά σημαντικότητας.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



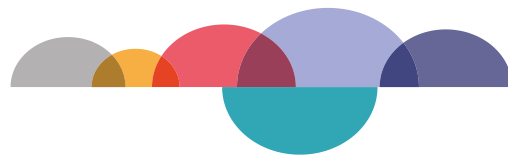
Τέταρτη Φάση: Αναγνώριση Στρατηγικών και Εξερεύνηση Νέων Τρόπων

Βασιζόμενοι στην κατανόησή σας για τις προκλήσεις και τις προτεραιότητες του ασθενούς, μπορείτε να ξεκινήσετε να εξερευνείτε ποιες αποτελεσματικές επικοινωνιακές στρατηγικές χρησιμοποιούνται στο παρόν και να αναγνωρίσετε νέους τρόπους, ώστε να χρησιμοποιούνται αυτές σε πιο απαιτητικές καταστάσεις. Παρέχονται δύο σειρές από κάρτες στρατηγικών για εσάς και τον ασθενή σας, για να τοποθετήσετε μαζί με καθεμία από τις επιλεγμένες καταστάσεις. Η μία σειρά από κάρτες στρατηγικών είναι για επικοινωνιακές στρατηγικές και η άλλη σειρά είναι για τεχνολογικές στρατηγικές. Παρέχονται επίσης κενές κάρτες στρατηγικών για εσάς, ώστε να γράψετε επιπλέον στρατηγικές που θα αναγνωριστούν.



Πέμπτη Φάση: Καταγραφή Αποφάσεων και Στρατηγικών

Για να θυμάστε αυτά που έχουν συζητηθεί και αποφασιστεί στη συνάντηση, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το έντυπο καταγραφής που παρέχεται για να καταγράψετε ποιες κάρτες καταστάσεων έχουν επιλέγει και ποιες υπάρχουσες και νέες στρατηγικές έχουν συμφωνηθεί. Ένας οδηγός ακρόασης σας παρέχεται για να τον χρησιμοποιήσετε όταν συναντήσετε τον ασθενή σας, ώστε σας βοηθήσει να ακούτε ενεργά αυτό που λέει ο ασθενής σας.



ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΛΙΝΙΚΟ

1. Απαριθμήστε τις Κάρτες Καταστάσεων που έχουν επιλεγεί, από την πιο εύκολη στη λιγότερο εύκολη.

αριθμός Κατάστασης	Βάλτε ένα «X» στον κύκλο για την αξιολόγηση φωτεινού σηματοδότη	Αξιολόγηση Σημαντικότητας	Περιγράψτε την κατάσταση	Τι κάνετε για να διαχειριστείτε αυτή την κατάσταση;

2. Ποιες άλλες στρατηγικές θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε;

3. Ποιος άλλος θα μπορούσε να σας βοηθήσει;

4. Τι θα μπορούσαν να κάνουν;

5. Ποιους στόχους συμφωνήσατε;

6. Ποια ενέργεια θα πρέπει να ληφθεί από:

Τον ασθενή

Τον Ακοολόγο

Άλλους

7. Τι μάθατε, το οποίο δεν γνωρίζατε πριν;

8. Άλλα σχόλια:

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΣΧΕΔΙΑΖΩ ΕΚ ΤΩΝ
ΠΡΟΤΕΡΩΝ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ
ΣΑΣ:** Κοιτάτε τον ομιλητή,
λιγοστεύστε την έκθεση σε
θόρυβο

Επικοινωνιακή στρατηγική

ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΤΟ ΘΕΜΑ

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΣΧΗΜΑΤΗΣΤΕ ΜΙΑ
ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΚ
ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΠΑΡΑΔΕΧΤΕΙΤΕ
ΟΤΙ ΕΧΕΤΕ
ΒΑΡΗΚΟΙΑ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΜΗΝ
ΠΡΟΣΠΟΙΕΙΣΤΕ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΤΟ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΣΙΓΟΥΡΕΥΤΕΙΤΕ ΟΤΙ ΦΑΙΝΕΤΑΙ
ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΤΑ ΧΕΙΛΗ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

ΖΗΤΗΣΤΕ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ: Να
είστε συγκεκριμένοι για αυτό
που δεν ακούσατε

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΦΤΙΑΞΤΕ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΝΑ
ΑΚΟΥΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ
ΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΑΝΤΙΚΡΙΣΤΕ ΤΟΝ
ΟΜΙΛΗΤΗ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

**ΑΝΑΛΥΣΤΕ ΓΙΑΤΙ ΒΙΩΝΕΤΕ
ΔΥΣΚΟΛΙΑ - ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΕ ΕΝΑ
ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΙΤΗΜΑ**

Επικοινωνιακή στρατηγική

ΜΗΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ
ΖΗΤΗΣΕΤΕ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ,
ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ

Τεχνολογική στρατηγική

ΔΥΟ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ

Τεχνολογική στρατηγική

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΙΚΑ ΜΙΚΡΟΦΩΝΑ

Επικοινωνιακή στρατηγική

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΤΕ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ
ΣΑΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΛΑ

Τεχνολογική στρατηγική

ΣΥΣΤΗΜΑ FM

Τεχνολογική στρατηγική

Επικοινωνιακή στρατηγική

Τεχνολογική στρατηγική

TELECOIL (επαγωγική σύζευξη)

Τεχνολογική στρατηγική

ΕΝΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ

Τεχνολογική στρατηγική

ΑΝΕΠΤΥΓΜΕΝΗ
ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ Π.χ.
Bluetooth

LIVING WELL

Κάρτες καταστάσεων



Διαχειρίζομαι τη Βαρηκοΐα στην Καθημερινή Ζωή

Για να προετοιμαστείτε για τη συμβουλευτική σας, κοιτάξτε τις κάρτες καταστάσεων που σας παρέχονται και επιλέξτε τέσσερις έως έξι κάρτες, οι οποίες απεικονίζουν καταστάσεις που είναι σημαντικές για εσάς, ώστε να ζείτε καλά με τη βαρηκοΐα. Παρακαλώ σημειώστε αυτό που είναι σημαντικό σχετικά με αυτές τις καταστάσεις, καθώς αυτό θα μας βοηθήσει να ξεκινήσουμε τη συζήτηση σε αυτή τη συνάντηση.



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



1

Photo courtesy of: Martin Kleppe
www.flickr.com/photos/aemkei

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



3

Photo courtesy of: Mark / oldonliner
www.flickr.com/photos/oldonliner

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



2

ida institute

Photo courtesy of: Martin Kleppe
www.flickr.com/photos/aemkei

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



4

ida institute

Photo courtesy of: Photo Courtesy of ReSurge international
www.flickr.com/photos/interplast

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: wendy Schaffer
www.flickr.com/photos/gwenamon

5

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: terry Chay
www.flickr.com/photos/tychay

6

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL

 ida institute

7

Photo courtesy of: terry
www.flickr.com/photos/terryfromalabama

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL

 ida institute

8

Photo courtesy of: Sam tan
www.flickr.com/photos/myshoebox

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

9

Photo courtesy of: terry Chay
www.flickr.com/photos/tychay

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

10

Photo courtesy of: o lga Becker

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

Photo courtesy of: Matthew Brown
www.flickr.com/photos/96364295@n00

11

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

Photo courtesy of: Simon Forsyth
www.flickr.com/photos/neoporcupine

12

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: Kristian Kerr
www.flickr.com/photos/kristian_kerr

13

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: Amit Pansare
www.flickr.com/photos/moon-struck

14

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL

 ida institute

Photo courtesy of: Sreejith K
www.flickr.com/photos/sreejithk2000

15

ΕΡΓΑΛΕΙΟ LIVING WELL

 ida institute

Photo courtesy of: eric Allix Rogers
www.flickr.com/photos/reallyboring

16

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



ida institute

Photo courtesy of: woodleywonderworks
www.flickr.com/photos/wwwworks

17

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



ida institute

Photo courtesy of: Jose Antonio Lopez Suarez
www.flickr.com/photos/jalopezsuarez

18

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: Kam Hong Leung
www.flickr.com/photos/16999050@n00

19

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

Photo courtesy of: David w oo
www.flickr.com/photos/mckln

20

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

Photo courtesy of: Lilian / Lidolil
www.flickr.com/photos/29938703@n00

21

ΕΡΓΑΣΕΙΟ LIVING WELL

 idainstitute

Photo courtesy of: Sean Dreillinger
www.flickr.com/photos/seandreillinger

22

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

23

Photo courtesy of: realcherylcrow
www.flickr.com/photos/33346717@n00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL



 idainstitute

24

Photo courtesy of: Di Bédard
www.flickr.com/photos/windsordi

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LIVING WELL

 **ida**institute

Photo courtesy of: Roving iflick
www.flickr.com/photos/28549294@n05

25

LIVING WELL

Οδηγός Ακρόασης





Πόσο εύκολα διαχειρίζεστε αυτές τις καταστάσεις;
ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΑ

ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΕΥΚΟΛΑ