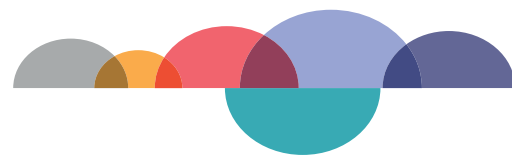


Ida远程工具:我的沟通对象

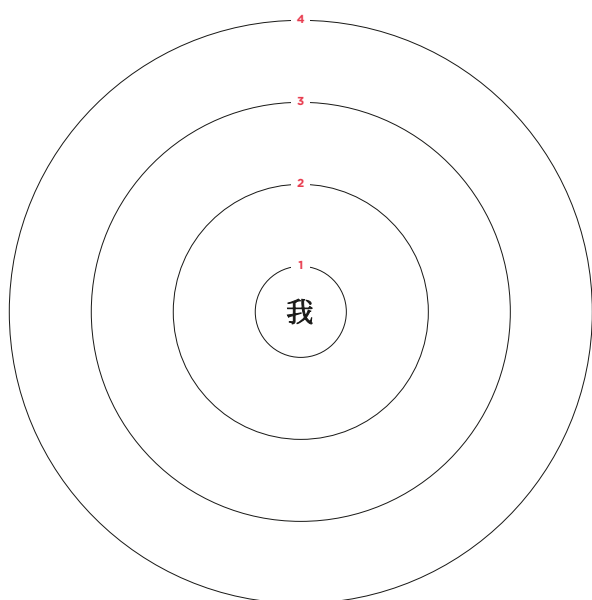


我的沟通对象工具可以帮助您与听力康复专家分享您的日常沟通对象和所遇到的听力困难等相关信息，确定对您来说重要的人和事，以便提供更适合您的听力建议和康复策略。

第一步：请从以下列表选择与您平时交流最频繁的对象，或者自行添加。

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶 | <input type="checkbox"/> 朋友 |
| <input type="checkbox"/> 儿子/女儿 | <input type="checkbox"/> 同事 |
| <input type="checkbox"/> 孙子/孙女 | 其它: _____ |

第二步：请把您选择的交流对象按照交流的频繁度和紧密度放在交流圈的不同位置

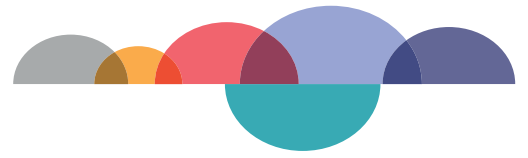


1 (交流最多/最亲密的人)

2

3

4 (交流较少/较疏远的人)



第三步：回答问题

1. 请分别描述您和每个交流对象之间常见的沟通状况。

2. 哪一些沟通情景是很轻松的？

3. 哪一些沟通情景是最困难的？

4. 请列举三个办法，以帮助改善您和不同交流对象之间的沟通状况。
